

Planning prévisionnel reprise saison 2019 / 2020

Reprise lundi 29 juillet 19H15 au lac (en bas rue de Saône à Crissey)

DEBUT DES SEANCES 19H15

HORAIRES DES MATCHS A DEFINIR

Prévoir baskets semaine 1 et 2

lundi	29-juil	entrainement
mardi	30-juil	entrainement
mercredi		
jeudi		
vendredi	1	entrainement
samedi	2	entrainement
dimanche		

lundi	5	entrainement
mardi	6	MATCH ACF
mercredi		
jeudi		
vendredi	9	entrainement
samedi	10	MATCH CHATENOY
dimanche		

lundi	12	entrainement
mardi		
mercredi	14	MATCH U18 FCC
jeudi		
vendredi	16	entrainement
samedi		
dimanche	18	MATCH COUPE DE France à VERDUN D3

lundi		R
mardi	20	MATCH SENIORS A VS B
mercredi	21	entrainement
jeudi		
vendredi	23	entrainement
samedi		
dimanche	25	SI QUALIFIES = MATCH COUPE DE France contre PTT DIJON R2

lundi		
mardi	27	SENIOR A =MATCH CONTRE ST MARCEL B (19H30) - SENIOR B REPOS
mercredi	28	SENIOR B = MATCH CHATENOY B/C - SENIOR A = REPOS
jeudi		
vendredi	30	entrainement
samedi		
dimanche	01-sept	CHAMPIONNAT 1ère JOURNEE

Attention !! Afin d'éviter les blessures, restez actif (tennis, footing, natation, etc...)

